

Gesundheitstag 2019

Der Gesundheitstag ist ein Infoangebot an alle Bürgerinnen und Bürger zu ausgewählten gesundheitlichen und sozialen Themen. Das Motto in diesem Jahr lautet:

*Entspannung -
einfach mal
die Seele
baumeln lassen*

Kontakt

Familienzentrum Clarissima
Tel.: 02102 / 96 91 20
Fax: 02102 / 96 91 91
Mail: zickwolf-krebs@evkirche-hoesel.de
www.evkirche-hoesel.de

TV Hösel 1901 e.V.
Tel: 02102 / 12 97 77
Fax: 02102 / 12 97 92
Mail: info@tvhoesel.de
www.tvhoesel.de



HÖSELER GESUNDHEITSTAG

*Entspannung - einfach mal
die Seele baumeln lassen*

**Samstag, 26.01.2019
ab 14:00 Uhr für Jedermann/-frau**

Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus
Bahnhofstr. 175, Ratingen-Hösel



Vorträge & Mitmachangebote

Großen Saal

14:00 Uhr **Begrüßung**

16:00 Uhr **Kindertanz**
Britta Lax

Kleiner Saal

14:15 Uhr **Vortrag: „Stressmanagement –
Ausgepowert oder powervoll?
Was macht den Unterschied?“**
Dr. Sylvia Olschinka

16:30 Uhr **Shiruba**
Thomas Draganski

Konfiraum*

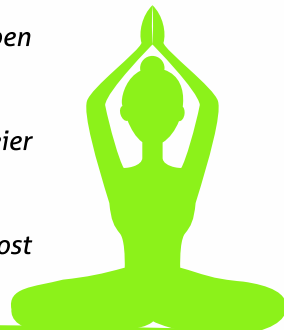
15:15 Uhr **Klangschalenmassage**
Karin von Rummell

Bewegungsraum Kindergarten*

14:15 Uhr **Kinderyoga**
Linda Verstappen

15:15 Uhr **Yoga**
Sabine Kuhlmeier

16:30 Uhr **Entspannung**
Cornelia Garnjost



Informationsstände

Familienzentrum Clarissima Hösel
Sonja Zickwolf-Krebs

KiTZ

Salzgrotte
Reiner Krippahle

TCM
Dr. Sylvia Olschinka

Café Glockenblume
Rosemarie Rossberg



Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Sonja Neuroth

Heilpraktikerin
Petra Ulrich

Avon
Heike Klare

Strickclub Heiligenhaus
Gaby Beenders

Wolle & Knopf
Dagmar Bach

Sportshop Solingen
Dagmar Saure

Büchertrödel

Kinderbewegungsparcours

Weitere Angebote

Eine Welt Laden

Tee- und Kakaoverkostung
Fair gehandelte Bio-Lebensmittel

Cafeteria

Kaffee, Kuchen und Brötchen im Foyer
des Gemeindehauses

Waffelstand

Thermomix

Vorführstation

* Treffpunkt für den Konfiraum / Bewegungsraum Kindergarten:
Ausgang großer Saal zum Kindergarten

